

私達のライフスタイルの中で 生涯にわたって、この仕事に携わり、 社会貢献していけるよう

Life up adviser 認定講座 (10単位取得)

年間 5 日間 (1 単位 = 3 時間)

講師 高田 一壽

学びなおし 塾

2018/3 START

見えないところにフォーカスして～伝える～

～PNFC TEC ビギナーの見直し～

PNFC TEC ビギナー受講終了の方、会員様、準会員様、また一般の方も、幅広く受講して頂ける。内容は PNFC TEC ビギナーをより深く学びなおし、ムービングストレッチや食事、香りのコンディショニング等、より多くの状況、より多くの方々に応じて、さらに社会貢献ができる事を目指す。

“自己流”“つもり”の改善。手技一つ一つをもう一度深く追求する。

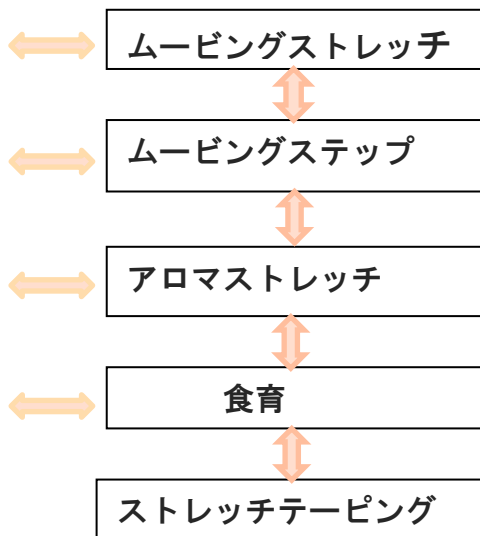
D2 ライン・・・ライン上の運動だけでなく外旋をしっかりと入れる。等、形だけではない技術の追求。等)

心の状態

ライフスタイル (年齢・職業 等)

身体の周期・地域や気候

患者様やスポーツ選手、または健康でありたい多くの人のライフスタイルに合わせるだけでなく、**そのお手伝いを担う私達のライフスタイルの中で生涯にわたって、この仕事に携われるよう。今、《学びなおし》大切な事を伝える。**



見えないところ・・・氣と心(人を感じる。裏側を感じる)

分っているつもりでわかっていないもの
できているつもりで出来ていない事

個、だけでなく、多くの人と協力し助け合い、学び合うことで、更に大きな可能性やエネルギーを構築し放出する事が、また個の可能性や仕事へと繋がる。(技術力の向上と収入)

日程・料金 (1 単位 3 時間)

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 3/18 | TEC 系(前) ストレッチ系(後) |
| 5/20 | MVS 系(前) ストレッチテープ系(後) |
| 6/17 | TEC 系(前) 香り系(後) |
| 9/16 | 香り系(前) ステップ系(後) |
| 11/18 | ステップ系(前)ストレッチテープ系(後) |
| ※前・・・9 時～12 時 後・・・13 時～16 時 | |
| SUN 会員 | (1 単位) ¥ 2,000- (税別) |
| MOON 会員 | (1 単位) ¥ 3,000- (税別) |
| 一般 | (1 単位) ¥ 5,000- (税別) |